***Профилактика ИППП***

***Инфекции, передающиеся половым путем (далее-ИППП)*** – это целая группа инфекционных болезней с разнообразными клиническими проявлениями, объединенных половым путем передачи и высокой социальной опасностью.

**Признаки инфекций, передающихся половым путем:**

* Зуд и жжение в области половых органов;
* Очень частое, болезненное мочеиспускание;
* Необычные выделения и запах из половых органов;
* Покраснение в области половых органов и заднего прохода;
* Появление сыпи на теле;
* Язвочки, пузырьки, прыщики на половых органах, вокруг анального отверстия, во рту, на губах;
* Увеличение лимфатических узлов, особенно ппаховой области;
* Боль внизу живота, боль во влагалище во время полового акта, кровянистые выделения из влагалища между менструациями – у женщин

**Для выявления ИППП, применяют различные методы исследования:**

***ПЦР-диагностика*** (полимеразная цепная реакция): определение генетического материала возбудителя с выявлением его типа при помощи специальной аппаратуры и базы данных РНК и ДНК известных возбудителей.

***Микроскопия****:* определение возбудителя с помощью микроскопа, путем визуализации его внешних свойств.

***Бактериологические:*** посев на питательные среды с определением чувствительности к антибиотикам (культуральное исследование).

Следует отметить, что многие половые инфекции (гонорея, хламидиоз, сифилис, трихомониаз, герпес) вызывают поражение слизистых оболочек не только урогенитального тракта, но и ротовой полости, прямой кишки. Локализация воспаления зависит от пути проникновения инфекции, вида полового контакта. Поэтому мазки берутся также с вышеуказанных слизистых оболочек.

Далеко не все ИППП выявляются с помощью анализа мазка, несмотря на то, что передаются они путем незащищенного полового акта. Итак, помимо мазков, существуют следующие способы выявления ИППП:

* выявление специфических антигенов: гепатит В,С
* выявление антител к ВИЧ
* специфические серологические реакции: сифилис
* выявление антител (иммуноглобулинов) различных классов.
* ***Профилактика ИППП:***

Часто ИППП протекают бессимптомно и выявляются только на этапе развития осложнений. Поэтому очень важно уделять должное внимание их профилактике:

* Пользоваться средствами предохранения, избегать случайных половых контактов.
* Не использовать нестерильные иглы, шприцы, чужие инструменты.
* Соблюдать правила личной гигиены
* Регулярное посещение гинеколога или уролога
* Своевременное квалифицированное лечение выявленных заболеваний
* Воздержаться от употребления алкоголя и наркотических веществ. Под их действием часто совершаются необдуманные поступки.
* Вакцинирование против некоторых типов вирусов (такие, как гепатит В).

Если в области половых органов вы испытываете зуд или жжение, наблюдаете нетипичные выделения с неприятным запахом, язвы или сыпь, необходимо немедленно обратиться к врачу.